



# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla), Calle Fuentes Cañizares, s/n, La Laguna Tenerife. Teléfonos 922 259 980 – 636 256 336  
(CIF: G-38306098)

## SECRETARÍA TÉCNICA

**1º CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO**  
**Temporada 2011- 2012**  
**CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE**  
**SÁBADO, 3 de Diciembre de 2011**  
**JORNADA “A”**

### Horario:

CATEGORÍA MASCULINA	HORA	CATEGORÍA FEMENINA
MARTILLO 5, 6, Y 7,260 Kg. LONGITUD zona cubierta 60 metros lisos	15,30	PÉRTIGA ZONA CUBIERTA PESO
	16,00	60 metros lisos
1500 metros lisos	16,30	MARTILLO 3 y 4 Kg.
PESO PÉRTIGA zona cubierta	16,45	LONGITUD zona cubierta 1.500 metros lisos
400 metros lisos	17,00	
	17,15	400 metros lisos
5 Km. Marcha c/1	17,30	5 Km. Marcha c/5

### Normas técnica:

Las inscripciones deberán de realizarse hasta 60' antes del comienzo de cada una de las pruebas.  
CADA JORNADA TIENE UN COSTE DE 1,00€, independientemente del número de pruebas en que se participe.

Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado por su Club, para toda la temporada tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación.

En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (3€ c/u). **No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

### Altura de los Listones:

**Pértiga Hombres:** 2,40 – 2,70 – 3,00 – 3,30 – 3,50 – 3,70 – 3,90 – 4,00 – 4,10 y de 10 en 10 cms.

**Pértiga Mujeres:** 1,80- 2,00- 2,20- 2,40- 2,60- 2,80- 2,90 y de 10 en 10 cms.

### Artefactos:

**Peso Hombres:** Cadete (4kg) Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Senior (7,260kg).

**Peso Mujeres:** Cadete (3kg) Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Senior (4kg).

**Martillo Hombres:** Cadete (4kg) Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Senior (7,260kg).

**Martillo Mujeres:** Cadete (3kg) Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Senior (4kg).

La Laguna, a 15 de Noviembre de 2011

